

# آموزش ترخیص بر اساس بیماری های شایع ENT

نوع جراحی	علائم هشداردهنده	پیگیری ها	مراقبت در منزل
آندوسکوپی سینوس  FESS	خونریزی شدید، ترشح مایع شفاف از بینی ، تورم چشم، دوبینی ، کاهش بینایی ، تب	اندوسکوپی تشخیصی پس از عمل	- جلوگیری از فین کردن و زور زدن - عطسه با دهان باز - شستشوی مرتب و مداوم بینی - استفاده مرتب از اسپری تجویز شده
تمپانوماستوئیدکتومی	سرگیجه ، عدم تعادل، تب، تورم لاله گوش، قرمزی لاله گوش ، ترشح غیرطبیعی از گوش سردرد	ویزیت مجدد طبق زمان ارائه شده	- پانسمان خیس نشود - استفاده از پنبه چرب در گوش در زمان استحمام - باز نکردن پانسمان گوش تا زمان گفته شده
لارنژکتومی	خروج غذا از ناحیه تراک، خونریزی ، دیسترس تنفسی ، تورم شدید گردن ، تب ، ترشح بدبو و غیر طبیعی	- مشاوره با متخصص غدد پس از ترخیص - ویزیت مجدد طبق زمان ارائه شده	- عدم مصرف غذاهای خیلی سرد یا خیلی گرم - عدم مصرف ادویه، فیزیوتراپی تنفسی - تمیز و خشک نگهداشتن محل عمل - شستشوی مرتب دهان و دندانها - استفاده از بخور سرد در منزل
آدنوتانسیلکتومی (لوزه)	دیسترس تنفسی، خونریزی، تب	مراجعه سریع به اورژانس در صورت خونریزی	نخوردن غذاهای سفت و داغ تا یک هفته
پاروتیدکتومی	خونریزی ، تورم شدید گردن ، تب ، ترشح غیر طبیعی	ویزیت مجدد طبق زمان ارائه شده	- شستشوی مرتب دهان و دندانها - مصرف مایعات زیاد - محل عمل تمیز و خشک نگهداشته شود
تیروئیدکتومی	خونریزی ، علائم کاهش کلسیم مثل(گز گز انگشتان، جمع شدن انگشتان ، پرش صورت و لب ها ) دیسترس تنفسی ، تورم گردن ، تب ، ترشح غیر عادی از ناحیه جراحی	- مشاوره با متخصص غدد پس از ترخیص - ویزیت مجدد طبق زمان ارائه شده	- استفاده مرتب از دهانشویه - مصرف فراوان مایعات - تمیز و خشک نگهداشتن محل عمل - مصرف داروهای هورمون تیروئید در صورت تجویز
سپتورینوپلاستی	خونریزی ، تب	ویزیت مجدد طبق زمان ارائه شده	- خودداری از زور زدن ، فین کردن، پیاده روی - خیس نشدن پانسمان تا یک هفته - قبل از مراجعه جهت برداشتن پانسمان حتما استحمام کنند
استاپدکتومی	سرگیجه شدید ، عدم تعادل، تب، تهوع و استفراغ شدید، سردرد	ویزیت مجدد طبق زمان ارائه شده	- حرکات سریع و تکان سر نداشته باشند - رفتن به استخر تا ۳ هفته ممنوع - نداشتن مسافرت هوایی تا یک هفته - استفاده از پنبه چرب در گوش در زمان استحمام تا ۳ هفته - پرش از دایو در استخر بهتر است انجام نشود